



交流稽古「型」



今回、交流稽古「型」を開催する事になりました。
第13回全世界大会で正式に型トーナメントが開始され男女共に日本が優勝する事ができました。今年10月の全日本大会に於いても型トーナメントが正式種目となります。稽古を通じて県内外の各道場生と交流を深め「精神・技術・体力」の向上を目指します。
第1回目の今回は、第13回全世界大会で3位入賞の「中内功太選手」がコーチングします。初心者、中・上級者に関係なく参加していただけます。審査会・演武会の為の型の把握 そして、7月のドリーム国際大会に繋げるべく是非ご参加ください。

<日 時> 2024年6月2日(日) 12:00開始 15:00 終了

<会 場> 和歌山県立体育館補助館(和歌山市中之島2238 TEL073-422-4108)
和歌山支部本部道場(和歌山市紀三井寺739-1)
※県立体育館の事情で会場が本部道場に変更になる場合は事前に連絡します。

<参加費> 4,400円(含 保険、お弁当)

<申込締切> 5月25日(土)

<稽古内容 12:00~15:00>

・準備運動(ストレッチ) ・力量 ・スピード ・スタミナ ・安定感を向上させるトレーニング ・各型のポイント

※途中、入退場可能です。

----- 切り取り -----

2024年6月2日(日) 交流稽古「型」申込書

道場名	氏名	(男・女)
年齢	才(幼年/小学/中学/高校/一般)	携帯番号

受領

印

月

日